



# Promoção e Educação para a Saúde



# Promoção e Educação para a Saúde

- **Despacho n.º 15987/2006, de 27 de Setembro**

Trata-se de uma acção que envolve um permanente desenvolvimento, visando contribuir para a aquisição de competências por parte da comunidade escolar, que lhe permitam confrontar-se confiada e positivamente consigo própria e, bem assim, fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis, estimulando um espírito crítico e construtivo, verdadeiro pressuposto do exercício de uma cidadania activa.

## **TEMÁTICAS PRIORITÁRIAS**

- ✓ **Alimentação e actividade física;**
- ✓ **Consumo de substâncias psicoactivas;**
- ✓ **Sexualidade;**
- ✓ **Infecções sexualmente transmissíveis, designadamente VIH-Sida;**
- ✓ **Violência em meio escolar.**

**Dentro do quadro de autonomia dos Agrupamentos/Escolas, o Projecto Educativo da Escola (PEE) deve ser concebido de acordo com as prioridades identificadas e em articulação com as famílias dos alunos.**



# Promoção e Educação para a Saúde

## ● Parcerias e Recursos

### Parcerias

- ✓ Abraço
- ✓ APPIP
- ✓ Centro de Saúde do Olival
- ✓ Escola Segura
- ✓ Grupo Holofote
- ✓ IDT
- ✓ Nutricionista
- ✓ Psicóloga
- ◆ Conselhos de Turma
- ◆ Gabinete da Condição Física
- ◆ Núcleo de Estágio de Educação Física
- ◆ Passo a Passo

### Recursos

- ✓ Gabinete de Promoção e Educação para a Saúde - Sala anexa à 45 – Pav. F
- ✓ Criação de um site temático com ligação à página da escola



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Alimentação e Educação Física**

- **Comemoração do Dia Mundial da Alimentação – 16 / 10**

- **Acompanhamento de alunos com IMC irregular**

- **Criação de Menus Saudáveis no Bar Escolar**

- **Iniciativas dos Conselhos de Turma (...)**



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Consumo de Substâncias Psicoactivas**

*mais vale prevenir ...*

- **I. D. T. – Projecto “*Eu e os Outros*”**
- **Projecto *Independentemente***
- **Grupo de Teatro HOLOFOTE**
- **A. P. P. I. P.**
- **Iniciativas dos Conselhos de Turma (...)**



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Infecções sexualmente transmissíveis**  
**VIH - Sida**

- ▣ **Centro de Saúde do Olival (sensibilização e acompanhamento)**

- ▣ **Associação ABRAÇO**

- ▣ **Comemoração do Dia Mundial de Luta contra a Sida**

- ▣ **Iniciativas dos Conselhos de Turma (...)**



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Violência em meio escolar**

- **Identificação dos alunos com comportamentos violentos:**

Passo a Passo

SPO

Escola Segura

- **Escola Segura – acções de prevenção para o E. Básico**

- **Iniciativas dos Conselhos de Turma (...)**



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

## ● Educação Sexual – Lei n.º 60 / 2009



### **Finalidades:**

- a) A valorização da sexualidade e afectividade entre as pessoas no desenvolvimento individual, respeitando o pluralismo das concepções existentes na sociedade portuguesa;*
- b) O desenvolvimento de competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade;*
- c) A melhoria dos relacionamentos afectivo – sexuais dos jovens;*
- d) A redução de consequências negativas dos comportamentos sexuais de risco, tais como a gravidez não desejada e as infecções sexualmente transmissíveis;*
- e) A capacidade de protecção face a todas as formas de exploração e de abuso sexuais;*
- f) O respeito pela diferença entre as pessoas e pelas diferentes orientações sexuais;*
- g) A valorização de uma sexualidade responsável e informada;*
- h) A promoção da igualdade entre os sexos;*
- i) O reconhecimento da importância de participação no processo educativo de encarregados de educação, alunos, professores e técnicos de saúde;*
- j) A compreensão científica do funcionamento dos mecanismos biológicos reprodutivos;*
- l) A eliminação de comportamentos baseados na discriminação sexual ou na violência em função do sexo ou orientação sexual.*



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Educação Sexual – Lei n.º 60 / 2009**

- **Projecto de Educação Sexual na Turma**

- 1 — O director de turma, o professor responsável pela educação para a saúde e educação sexual, bem como todos os demais professores da turma envolvidos na educação sexual no âmbito da transversalidade, devem elaborar, no início do ano escolar, o projecto de educação sexual da turma.
- 2 — Do projecto referido no número anterior, devem constar os conteúdos e temas que, em concreto, serão abordados, as iniciativas e visitas a realizar, as entidades, técnicos e especialistas externos à escola, a convidar.



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Educação Sexual** – Circular I-DGIDC/2009/1176/NESASE

## Implementação

O director do Agrupamento/Escolas do 3º Ciclo deve assegurar, no âmbito mais alargado da educação para a saúde, que as 12 horas de educação sexual sejam cumpridas, articulando a modalidade transversal da educação sexual com a modalidade curricular não disciplinar, tendo *como finalidade as dimensões pessoal e social, traduzidas na aquisição de competências e no desenvolvimento individual (Artº2)*

O director do Agrupamento/Escolas Secundárias, com 10.º e 11.º anos de escolaridade, deve assegurar que as 12 horas de educação sexual sejam cumpridas, recorrendo à modalidade transdisciplinar da área curricular disciplinar, ao desenvolvimento de acções de complemento curricular consideradas adequadas para uma melhor formação no domínio da educação sexual ou, ainda, através dos Gabinetes de Informação e Apoio, conforme preconizado pela referida lei; no caso específico do 12.º ano, pode também recorrer-se à Área de Projecto, combinando assim a transversalidade que se verifica noutros graus de ensino.



# Promoção e Educação para a Saúde

Plano de Acção 2009/10

- **Educação Sexual**



- Centro de Saúde do Olival**

Sensibilização aos alunos

Formação de professores



- ABRAÇO**



- APPIP**



- Grupo de Teatro HOLOFOTE**



- SPO**



- Projecto de Intervenção do Núcleo de Estágio de EF**



- Comemoração do Dia dos Namorados**



- Iniciativas do Conselho de Turma...**



**Obrigado pela Atenção e Boas Iniciativas**

**Promoção e Educação  
para a Saúde**

Graça Sobral